**Симптомы и причины птичьего гриппа**

Основными переносчиками вируса являются дикие птицы. Передача вируса происходит посредством контакта здоровых птиц с больными, через помет, а также через вещи и предметы (обувь, транспорт). В качестве переносчиков могут выступать и другие животные, к примеру, речь идет о крысах, которые сами не болеют, но могут переносить вирус на своей шерсти. Известно, что вирус птичьего гриппа проникает в дыхательные пути или попадает в глаза в основном воздушно-капельным путем, но вполне вероятно заражение при прямом контакте с больным человеком. Статистика показывает, что львиная доля всех заражений гриппом A/H5N1 у человека приходится на прямые контакты с зараженными объектами (домашней птицей), предметами или контаминированным пометом больных птиц. Не подтверждена опасность заражения при употреблении зараженной птицы в пищу, так как вирус погибает при температуре более 70°С. Однако возможно инфицирование после употребления сырых яиц.



На первый взгляд птичий грипп, симптомы которого выражаются болями в мышцах, кашлем, насморкам, редко диареей, высокой температурой, кровотечением из десен и носа, болями в области груди и живота ни чем не отличается от обычного гриппа. Однако через время наступает быстрое клиническое ухудшение, развивается атипичная пневмония. Временной промежуток между первыми симптомами и возникновением острой дыхательной недостаточности составляет всего 6 дней. В половине всех случаев заболевания птичьим гриппом, подтвержденного лабораторным путем, закончились летальным исходом.

Лечение и профилактика птичьего гриппа

Больным с [признаками гриппа](http://grippro.ru/simptomy-grippa), в том числе и птичьего, необходимо назначение ингибиторов нейраминидазы. Наиболее эффективным признан осельтамивир (тамифлю). Продолжительность курса лечения и оптимальная доза препаратов не определены и поэтому специалисты рекомендуют применять лекарственные препараты в одобренных дозах, примерно 75 мг два раза в сутки на протяжении недели. Ни о каком самолечении не может быть речи, заболевание опасно и требует немедленной госпитализации.

С целью профилактики необходимо соблюдать личную гигиену, избегать контакта с больными людьми (с подозрением на грипп А(H5N1) и не пользоваться общей посудой. Особое внимание следует уделить своей иммунной системе, для ее укрепления необходимо включить в рацион продукты насыщенные витаминами, периодически проводить очищение организма, принимать иммуномодуляторы и иммуностимуляторы. Во время эпидемии гриппа следует надевать марлевую повязку и менять ее через каждые два-три часа. Планируя путешествие за границу, в страну в которой были зафиксированы случаи инфицирования гриппом А/H5N1, необходимо пройти вакцинацию или вовсе отказаться от путешествия.